RUNDBRIEF

Verein für Menschen mit Körperbehinderung
Spastikerverein
Kreis Lörrach e.V.
c/o Heika Dörflinger
Auhof 2, 79585 Steinen
Telefon Nr. 07626 9748074
info@vmk-loerrach.de
www.vmk-loerrach.de

Rundbrief Nr.2 / 2025

INHALT

Inhalt	**Seite 2**
Vorwort	**Seite 3**
Neue Ausstattung für die Vereinsarbeit	**Seite 4**
Kuchenverkauf	**Seite 5**
Ideenkaffee	**Seite 6**
Engagiere dich für eine gute Sache	**Seite 7**
Kegeln	**Seite 8**
Informationsveranstaltung Kindergeld	**Seite 9**
Ankündigung Jahresausflug	**Seite 10**
Vorstellung: Regina Wendel, Beisitzerin	**Seite 11**
Spende für Wohnheim	**Seite 11**
Schwimmgruppe	**Seite 12**
Verschnaufpause-Übung zum Spüren	**Seite 12**
Allgemeine Infos	**Seite 13**
Noch ein paar Bilder	**Seite 15**
Termine	**Seite 16**

Viel Vergnügen beim Lesen unseres Rundbriefs

Unsere Spendenkonten:

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden IBAN: DE69 6835 0048 0001 0200 56 BIC: SKLODE66
Volksbank Dreiländereck
IBAN: DE53 6839 0000 0000 4410 66
BIC: VOLODE66XXX

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Vereinsmitglieder,

Wir alle freuen uns gerade über den erwachenden Frühling. Für unseren Verein für Menschen mit Körper- (und natürlich auch mehrfach-) Behinderung wünschen wir uns auch solch ein „Erwachen“, Keimen und Blühen. Es hat sich in der letzten Zeit einiges entwickelt, aber dennoch brauchen wir Menschen, die sich engagieren möchten, ihre Visionen und Ziele einbringen und deren Umsetzung auch mitgestalten.

Am Mittwoch, 21. Mai 2025 wird im Mühlehof in Steinen unsere Mitgliederhauptversammlung stattfinden, dabei ist der Posten des/der Vorsitzenden, der Kassen- und der Schriftführung neu zu besetzen. Mindestens ein neuer Beisitzer wird ernannt werden. Es ist also sehr wichtig, dass Sie zur Mitgliederhauptversammlung kommen, um die Zukunft unseres Vereins mitzugestalten. Sehr schön wäre es natürlich, wenn Sie selbst oder jemand in Ihrem Bekanntenkreis bereit wären, sich im Vorstand zu engagieren.
Aber auch für spezielle Themenfelder (z.B. Social Media, Rundbrief, Sponsorensuche, Mitgliederwerbung, die Weiterentwicklung unseres inklusiven Wohnprojektes etc.) könnten wir Unterstützung brauchen.
Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf, wenn Sie projektbezogen mitgestalten und helfen möchten.

Setzen wir uns alle dafür ein, dass unser wunderbarer Verein auch nach 51 Jahren noch nachhaltig und wirkungsvoll für die Interessen von Menschen mit Behinderung im Landkreis Lörrach eintreten kann.

Es grüßt Sie ganz herzlich

Ihre Noch- Vereinsvorsitzende

Heika Dörflinger

NEUE AUSSTATTUNG FÜR DIE VEREINSARBEIT

Der Vorstand hat beschlossen, einen vereinseigenen Laptop inklusive entsprechender Ausstattung für Online-Sitzungen anzuschaffen. Ziel ist es, die Vereinsarbeit flexibler zu gestalten, Mitgliedern mit weiter Anfahrt die Teilnahme an Vorstandssitzungen zu erleichtern und neue Engagierte für die Mitarbeit im Verein zu gewinnen.
Die Finanzierung erfolgt – vorbehaltlich der Genehmigung – über eine beantragte Förderung der Krankenkassen.
Wir freuen uns, damit einen weiteren Schritt in Richtung moderner und barrierearmer Vereinsarbeit zu gehen und hoffen auf rege Beteiligung an den zukünftigen digitalen Treffen.

KUCHENVERKAUF

Unser erster Kuchenverkauf in diesem Jahr, am Samstag, den 15.03.25 auf dem Marktplatz in Lörrach, war wieder ein voller Erfolg.

Wir hatten insgesamt 33 Kuchen gespendet bekommen, davon allein 20 Stück unserer Unterstützer-und Mitgliedsfamilien aus Häg-Ehrsberg, die die fleißigen Helfer*innen am Samstag mit viel Freude verkauft haben. Die übriggebliebenen Kuchenstücke wurden dem Wohnheim gespendet. Auch die beliebten Spänli haben wir alle verkauft.
Die eine oder andere kleine Spende durften wir ebenso entgegennehmen. Insgesamt haben wir EUR 827,62 für den Verein eingenommen.

Unser Dank geht an alle Kuchenbäcker*innen, Auf- und Abbauhelfer*innen, Verkaufshelfer*innen und natürlich auch an die Organisatoren.

IDEENCAFE „ZUKUNFT DES „VMK“

„Quo vadis“, wörtlich übersetzt „*wohin gehst du*?“, mit dieser Frage beschäftigte sich das Ideencafé unseres Vereins an einem Samstagnachmittag. Dem Aufruf zu diesem Treffen waren neun Interessierte in den Vereinsraum nach Tumringen gefolgt.

Große Übereinstimmung ergab die Frage nach den Erwartungen der einzelnen Teilnehmer an den Verein: Erfahrungsaustausch, Informationen, Unterstützung, Interessenvertretung, Vernetzung, Aktionen und Geselligkeit waren die Schlagworte, die gesammelt wurden.

Wie dies umgesetzt werden kann diskutierte man ausführlich, wobei verschiedene Ideen in der Runde konkretisiert wurden. Erfreulich war die Bereitschaft, sich in einzelnen Aufgaben einzubringen.
Einzig für die Position des ersten Vorsitzenden oder der ersten Vorsitzenden wurde bisher keine Lösung gefunden. Die Alternativen eines Vorstandsteams sollen näher recherchiert werden, aber auch nach weiteren Mitarbeitenden innerhalb gesucht werden.
Bis zur Jahreshauptversammlung möchte man hier weiter vorankommen.
An dieser Stelle nochmals der Aufruf, sich einzubringen und eine Mitarbeit im Interesse unseres Vereins zu überlegen. Nähere Informationen und Auskünfte beantwortet die Vorstandschaft gerne.

ENGARIERE DICH FÜR EINE GUTE SACHE!

Du möchtest dich engagieren, weißt aber noch nicht genau, was dich erwartet?
Kein Problem! Schau unverbindlich bei einer unserer Vorstandssitzungen vorbei und erhalte Einblicke in die Arbeit unseres Teams. Die Termine findest du auf unserer Homepage: www.vmk-loerrach.de

BERICHT VOM KEGELN

Am Freitag, den 28. März 2024 haben wir uns zum Vereinskegeln getroffen im Impulsiv Lörrach.
Die Uhrzeit war, anders als sonst, schon am Mittag ab 16.00 Uhr gelegt, damit auch Familien mit Kindern teilnehmen konnten.

Wie man auf dem Bild sehen kann, waren 18 Personen anwesend, und alle waren fleißig am Spiel beteiligt.
Die neue, aus Spenden finanzierte, Kegelhilfe war eine großartige Bereicherung. Wir konnten im Laufe des Abends auch eine zweite Kegelbahn benutzen, sodass alle Teilnehmende die Kegel zum Fallen bringen konnten.
Ein gemütlicher Mittag mit viel Begegnung und Freude war für manche erst spät abends zu Ende!

INFORMATIONSVERANSTALTUNG KINDERGELD EIN LEBEN LANG

2025 hat der bvkm ein neues Angebot insbesondere für seine Mitgliedsorganisationen gestartet: Er lädt Sie zusammen mit weiteren Mitgliedsvereinen herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns den Paragrafen-Dschungel zu durchdringen und die Selbsthilfe vor Ort zu stärken. Dies geschieht in Form von **Online-Veranstaltungen**.

Der VMK Spastikerverein Kreis Lörrach lädt am **24.6.2025 um 18 Uhr im Besprechungsraum der leben+wohnen gGmbH,** Teichmattenweg 21, 79539 Lörrach ein, an einer solchen Infoveranstaltung teilzunehmen:

Kindergeld ein Leben lang – Der Rechtsanspruch von Eltern für erwachsene Kinder

Dieses Thema wird vom Referenten 45 Minuten lang beleuchtet. Im Anschluss gibt es eine 15-minütige Pause und danach folgt eine gemeinsame Fragerunde von 30 Minuten.

Anmeldung bis 14 Tage vorher erforderlich!

Weitere Informationen: https://bvkm.de/kurzundklar/

ENDLICH WIEDER UNTERWEGS - ANKÜNDIGUNG ZUM JAHRESAUSFLUG

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte,

nach langer Pause ist es endlich so weit:
unser nächster Jahresausflug steht an! Der letzte Ausflug liegt schon eine Weile zurück – umso mehr freuen wir uns, euch für **Samstag, den 5. Juli 2025** ganz herzlich einzuladen!

Treffpunkt auf dem **Parkplatz am Grüttstadion**

Unser Ausflugsprogramm:

- Gemeinsame **Busfahrt** nach Waldshut-Tiengen
- **Schifffahrt auf dem Rhein** mit gemütlichem Beisammensein, Kaffee und Kuchen
- Zum Abschluss: ein leckeres Abendessen im **Restaurant am Grüttpark** (direkt beim Campingplatz)

Einladung mit Details folgt!
Sollte die Teilnehmerzahl zu gering sein, müssen wir den Ausflug schweren Herzens absagen- aber wir hoffen natürlich, dass wir gemeinsam einen unvergesslichen Tag verbringen!

Wir freuen uns auf Euch
Euer Vorstandsteam

VORSTELLUNG VON BEISITZERIN

Mein Name ist Regina Wendel.

Ich bin die Mutter von Raphael, der seit vielen Jahren und gerne im Heim von leben und wohnen lebt.

Weil er dort sehr gerne lebt und sich sehr wohl fühlt, sind wir seit 2017 auch Mitglied im Verein und unterstützen diesen gerne nach Kräften.

So bin ich vor zwei Jahren als Beisitzerin gewählt worden und stelle mich auch dieses Jahr wieder gerne zu Wahl.

SPENDE FÜR WOHNHEIM

Die leben und wohnen gGmbH hat eine Spende bekommen von Helfende Hände Rheinfelden. Anlässlich des Welt Down Syndrom Tages gab es die Aufforderung, Bilder von verschiedenen Socken zu schicken. Unter anderem in der WhatsApp-Gruppe von Löwenstark wurde dafür viel Werbung gemacht. Es wurden viele Bilder eingeschickt und das Resultat war eine Spende über 700 Euro für das Wohnheim! Vielen Dank!

SCHWIMMGRUPPE

Das Hallenbad schließt am 31.5.2025.
Unser letztes Schwimmen wird aber am **24.5.2025** sein, da wir am **31.5.2025 unser Abschluss Essen** planen im Restaurant Läubin in Hausen, wo wir letztes Mal auch waren.
Uhrzeit 12.00Uhr

VERSCHNAUFPAUSE-ÜBUNG ZUM SPÜREN

Wie sitzt du in diesem Moment? Kannst du wahrnehmen wo du Kontakt hast zum Sitz oder Boden?
Wo spürst du deine Atmung? Im Bauch, oder Brust oder beides? Fühlst du eine Bewegung in den Schultern?
Ändert sich die Temperatur der Luft, wenn du einatmest und wieder ausatmest? Bis wie weit spürst du die Luft in der Nase, in der Kehle, in den Lungen.
Schließe deine Augen und erkunde die Dunkelheit, sind deine Auge verkrampft oder locker?
Und was macht deine Zunge. Ist sie an den Gaumen geklebt? Oder ganz weich?
Halte einen Moment inne, bevor du die Augen wieder öffnest. Vielleicht nimmst du deine Welt etwas anders wahr, nach dieser kleinen Verschnaufpause.
Hat dir diese kleine Bewusstseinsreise gefallen?

ALLGEMEINE INFOS

Akuter Kinderärzte-Mangel droht!

Im Fachkreis für Inklusion und Teilhabe wurde am 20.3.25 berichtet, dass die kinderärztliche Versorgung im Landkreis Lörrach jetzt sehr grenzwertig ist. Familien, die neu hierherziehen, haben so gut wie keine Chancen, im Landkreis eine Kinderarztpraxis zu finden. Da etliche Kinderärztinnen und -ärzte schon die 60 Jahre überschritten haben, und Nachfolger schwer zu finden sind, wird die Versorgungslage in Kürze noch dramatischer werden. Dies hat besonders auch für Kinder mit Förderbedarf große Auswirkungen, denn ohne Diagnosen ist es schwer, die passende Unterstützung zu bekommen.
Besonders erwähnt wurde in diesem Fachkreis auch, dass die Anzahl der Kinder mit Austismusspektrum-Thematik ständig wächst, was neben den Familien auch die Kindergärten und Schulen vor extreme Herausforderungen stellt.

Einführung „Cerebralparese“ (CP) – Begriffe und Grundlagen

Onlineveranstaltung am 21.5.2025:
Mit der Veranstaltungsreihe CP möchte der bvkm Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Cerebralparese verlässliche Informationen rund um das Thema Cerebralparese zur Verfügung stellen und zum Austausch mit Expert:innen und anderen Eltern einladen. Die Online-Veranstaltungen finden immer **von 20 bis 22 Uhr** statt.

Dieser 1. Termin liefert Basiswissen rund um die Diagnose. Egal ob sie gerade erst kürzlich gestellt wurde oder schon länger feststeht, manche Begriffe und Grundlagen lohnt es sich zu kennen und zu verstehen. Hier ist Gelegenheit, sich noch einmal oder auch zum ersten Mal ganz grundsätzlich mit der Diagnose Cerebralparese auseinanderzusetzen.
https://bvkm.de/veranstaltung/einfuehrung-cerebralparesecp-begriffe-und-grundlagen-2/

Diagnose Cerebralparese: Informationsbedarf von Eltern von Kindern mit CP

Eine Eltern-Umfrage des bvkm soll helfen, die Informationsbedürfnisse von Eltern von Kindern mit Cerebralparese (CP) besser zu verstehen. Ihre Erfahrungen helfen, zukünftige Informationsangebote optimal zu gestalten.
Das Ausfüllen dauert etwa 15-20 Minuten. Alle Angaben werden vertraulich behandelt. Hier finden Sie die Umfrage im Internet:
https://survey.lamapoll.de/Eltern-Umfrage-Cerebralparese

Informationen vom Bundesverband bvkm:
https://bvkm.de/angebote/

Bilder vom Kuchenverkauf und Kegeln sind auch zu finden auf der Webseite unter Galerie.

https://www.vmk-loerrach.de/info.php?DOC_INST=29

BEITRÄGE

Dieser Rundbrief enthält Beiträge von:

Heika Dörflinger, Claudia Eisele, Pia Fensch, Regina Wendel, Bernhard Klauser und Colette Prevoo

TERMINÜBERSICHT 2025

Mittwoch, 21.5.25	**Mitgliederversammlung Mühlehof**
Donnerstag, 22.5.25 bis Samstag, 24.5.25	**Rehab Karlsruhe**
Dienstag, 24.6.25	**Infoveranstaltung Kindergeld**
Samstag, 5.7.25	**Vereinsausflug**
Sonntag, 28.9.25	**Grillfest in Hausen**
Sonntag 19.10	**Inclusiv Gottesdienst Stami**
Mittwoch, 26.11.25	**Adventsbasteln**
Freitag, 28.11.25	**Plätzchen einpacken**
Samstag, 29.11.25	**Adventsverkauf**
Samstag, 13.12.25	**Adventsfeier**

Impressum	Rundbrief erscheint mehrmals jährlich für die Mitglieder des Vereins für Menschen mit Körperbehinderung Spastikerverein Kreis Lörrach e.V. aber auch für alle interessierten Menschen. ViSdP: Vereinsvorstand Redaktion:H. Dörflinger, C.Eisele, C. Prevoo, Satz: Colette Prevoo Druck: s-druck Steinebrunner, Zell i. W.

Copyright: Nachdruck und Weitergabe ausdrücklich erwünscht.